

El embarazo y las vacunas contra el COVID-19 | Recursos e información útil

Su seguridad y la de su bebé son nuestra prioridad. Providence está para ayudarla a tomar una decisión sobre la vacuna que sea la adecuada para usted y su familia. La información que aparece a continuación es sobre las vacunas disponibles (Pfizer y Moderna) que usan tecnología de ARNm, así como sobre la vacuna de Johnson & Johnson que usa una tecnología que se ha utilizado en vacunas anteriores. Cuando haya otras vacunas disponibles, le informaremos.

Nosotros y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) recomendamos a las mujeres embarazadas que accedan a las vacunas contra el COVID-19 (hoy incluyen las de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson) cuando sean parte de un grupo de prioridad. Incluso si estuvo enferma con COVID-19 durante el embarazo, la vacuna debería estar disponible para usted, aunque la prioridad y el momento de la vacunación pueden variar dependiendo de cuándo estuvo enferma.

Esta es una decisión personal que puede discutir con su equipo de atención.

Beneficios de la vacuna contra el COVID-19	Riesgos de la vacuna contra el COVID-19	Riesgos del COVID-19 en el embarazo
<ul style="list-style-type: none"> • La vacuna se considera segura y altamente eficaz (72 a 95 %) para prevenir las infecciones de COVID-19 y es posible que evite que se enferme de gravedad incluso si se contagia de COVID-19. • Se aprobó y analizó de la misma manera que otras vacunas y fármacos. • No contiene nada que pueda ser perjudicial para las mujeres embarazadas o para el bebé o durante la lactancia. • No puede darle COVID-19. • Providence revisó cuidadosamente los datos antes de ponerla a disposición. • Fue probada en animales preñados y no hubo efectos perjudiciales significativos en relación con la fertilidad o el desarrollo del bebé. 	<ul style="list-style-type: none"> • La vacuna no ha sido probada en mujeres embarazadas o amamantando. • El objetivo de la vacuna es que su cuerpo experimente una respuesta inmunitaria. Esto podría incluir dolores de cabeza, fatiga, una fiebre baja y dolores corporales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si bien las probabilidades de tener efectos sobre la salud graves son bajas, las mujeres embarazadas con COVID-19 tienen más probabilidades de terminar en las unidades de cuidados intensivos (ICU) y más probabilidades de morir de COVID-19 que las mujeres no embarazadas en edad reproductiva con COVID-19. • Las mujeres embarazadas que tienen COVID-19 pueden tener mayor probabilidad de parto prematuro o resultados adversos.
<p>Quienes reciban la vacuna contra el COVID-19 deben seguir usando la mascarilla y cumplir con las demás medidas, como el lavado de manos frecuente y el distanciamiento físico.</p>		
<p>Una vacuna puede limitar la propagación de la enfermedad ayudando a protegerla a usted y a los demás. Esta vacuna es nuestro mejor recurso para detener el COVID-19. Si se vacuna, consulte al departamento local de salud para conocer las últimas pautas y el momento en que será elegible para vacunarse en su área.</p>		
<p>¿Dónde puedo obtener más información?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coronavirus.providence.org • Información sobre la vacuna contra el COVID-19 de la FDA • Información sobre la vacuna contra el COVID-19 de los CDC - Embarazada o amamantando • Mensaje sobre el COVID-19 de ACOG para los pacientes • Pauta de la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) • Asociación de Medicina Materno-fetal (Society for Maternal-Fetal Medicine) - Asesoramiento sobre la vacuna contra el COVID • Qué esperar después de la aplicación de la vacuna contra el COVID-19 		